



Mazury  
Zachodnie  
*Klaster turystyczny*

# Mazury Zachodnie dla niepełnosprawnych



**Ilość dni:** zgodnie z preferencjami Klientów

**Obszar geograficzny:**  
Mazury Zachodnie

**Pory roku:** wiosna, lato, jesień

*JAK MAZURY TO TYLKO ZACHODNIE!*



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO



„Warmia i Mazury regionem zjednoczonej Europy”

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego  
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2007-2013

## Co będziecie robić?

- jeździć konno
- odkrywać urokliwe i magiczne Mazury Zachodnie
- relaksować się wśród mazurskiej przyrody - cisza, ptaki, świeże powietrze, widoki jak z pejzażu.
- malować na jedwabiu
- brać udział w wieczorku poetyckiego
- brać udział w spektaklach dla osób niepełnosprawnych

Dzięki dogodnemu położeniu Mazur Zachodnich, możliwe jest bezpośrednie przebywanie w otoczeniu pięknej przyrody, która działa uspokajająco i relaksacyjnie. W oparciu o tę uczestnicy Pakietu Mazury Zachodnie dla Niepełnosprawnych będą mogli brać udział w zajęciach, które łączą ze sobą rozwój fizyczny oraz duchowy.

Nasze ośrodki są przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych:

- pokoje z łazienką dostosowaną dla osoby niepełnosprawnych
- sala bankietowa na potrzeby uroczystych spotkań
- sala kominkowa z minibarkiem
- hipoterapia z kłaczami odpowiednio do tego rodzaju zajęć przygotowanymi i oswojonymi
- **spektakle z udziałem dzieci, młodzieży i osób niepełnosprawnych** w roli aktorów jak i bezpośrednich odbiorców. **Wiodącą tematyką poruszaną w przedstawieniach jest przeciwdziałanie dyskryminacji, poszukiwanie właściwych dróg komunikacji międzyludzkiej, pokazywanie sposobów radzenia sobie z problemami życia codziennego.**

Hipoterapia stanowi jedną z metod rehabilitacji osób niepełnosprawnych, a swoją specyfikację zawdzięcza koniowi biorącemu udział w terapii. To właśnie obecność konia - "współterapeuty" - sprawia, że jest to wyjątkowa i niepowtarzalna metoda terapeutyczna dająca zupełnie nowe i niespotykane w innych terapiach możliwości. Jest ona jednak ściśle powiązana z innymi metodami rehabilitacyjnymi i terapeutycznymi i w pełni korzysta z ich dorobku.



PROGRAM  
REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO



„Warmia i Mazury regionem zjednoczonej Europy”

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego  
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2007-2013

Zapraszamy dorosłych i dzieci na: hipoterapię:

- dla osób ze stwardnieniem rozsianym (SM),
- porażeniem mózgowym (MPD),
- zespołem Downa,
- autyzmem,
- zaburzeniami koncentracji i ruchu (ADHD),
- z urazami powypadkowymi,
- z wadami narządów zmysłu.

#### **Dzięki hipoterapii następuje**

- zmniejszenie zaburzeń równowagi i poprawa reakcji obronnych,
- zwiększenie możliwości lokomocyjnych i zapewnienie kontaktu ze zwierzęciem i przyrodą,
- stymulacja rozwoju psychoruchowego dziecka, w tym:
- poprawa koordynacji wzrokowo ruchowej, orientacji przestrzennej oraz rozeznania w schemacie własnego ciała,
- zwiększenie możliwości koncentracji uwagi i utrzymania zorganizowanej aktywności,
- zwiększenie motywacji do wykonywania ćwiczeń,
- rozwijanie samodzielności,
- zwiększenie poczucia własnej wartości,
- relaksacja i osłabienie reakcji nerwicowych.

Na Mazurach Zachodnich każda pora roku jest piękna, a gościnność i ciepło mieszkańców tego regionu z pewnością spowoduje Wasze częste powroty – propozycji spędzenia czasu w naszym regionie będzie coraz więcej!

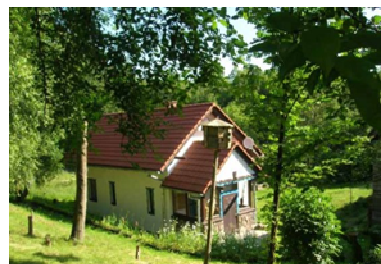
**Zapraszamy na Mazury Zachodnie!**

**Cena zależna od długości pobytu i rodzaju wypoczynku.**

## Zakwaterowanie

Gospodarstwo agro-ekoturystyczne „Plattówka”

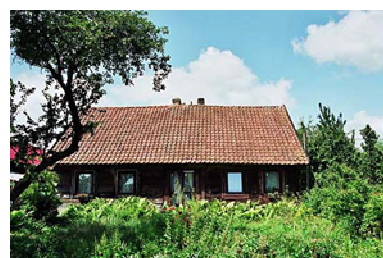
14-107 Gierzwałd 45



## Żrebaczówka

Liwa, ul. Krzywa 22

14-140 Miłomłyn



## Sarmatia

ul. Pieniężnego 6

14-100 Ostróda



„Warmia i Mazury regionem zjednoczonej Europy”

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego  
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2007-2013



# Mazury Zachodnie

Klaster turystyczny

## Dojazd na miejsce

Własnym środkiem transportu

## Wielkość grupy i minimalny wiek uczestników

Pakiet polecany dla dorosłych

grupa do 10 osób

## Więcej informacji:

Klaster Turystyczny Mazury Zachodnie  
[www.esencjamazur.pl](http://www.esencjamazur.pl)



ZACHODNIE MAZURY - POWRÓT DO NATURY



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO



„Warmia i Mazury regionem zjednoczonej Europy”

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2007-2013